Cliniche Oncologiche ad Accesso Rapido: le APP Migliorano i Risultati per i Pazienti Acuti

Giugno 26, 2024

Di Kelly Hylton, MSN, FNP-C; e Emily Ryttse, MSN, FNP-C

Prospettiva del Partner

I progressi nella ricerca sul cancro hanno portato a regimi e terapie più complessi. Sebbene questi trattamenti abbiano portato a una sopravvivenza più lunga per i pazienti con cancro, portano anche vari profili di effetti avversi. I pazienti con cancro sono una delle popolazioni di pazienti che si presentano più spesso al pronto soccorso (PS) a causa della loro elevata necessità di cure di supporto e rappresentano più di 4,5 milioni di visite all'anno.1 I risultati dello studio suggeriscono che il cancro del polmone, il cancro gastrointestinale non colorettale e il cancro al seno rappresentano le diagnosi oncologiche più frequenti osservate in PS.1 Sebbene i servizi di emergenza possano essere utili per i sintomi potenzialmente letali, la maggior parte delle urgenze oncologiche ha esiti migliori se trattata da operatori oncologici. Le cliniche ad accesso rapido all'oncologia guidate da un fornitore di pratica avanzata (APP) possono aumentare l'accesso alle cure fornendo visite sintomatiche nello stesso giorno. Questi aumentano la soddisfazione dei pazienti e delle famiglie, riducono i costi dell'assistenza sanitaria, migliorano i risultati dei pazienti e riducono significativamente i volumi di pazienti in PS.

Le APP forniscono un'assistenza tempestiva

Una diagnosi di cancro può essere estremamente travolgente per un paziente. Non solo devono iniziare a navigare in un sistema sanitario molto complesso, ma mentre si sottopongono a un trattamento intenso, incorrono in effetti avversi indesiderati. I pazienti oncologici sottoposti a chemioterapia e immunoterapia possono lamentare dolore, dispnea, nausea, vomito e costipazione,1 che sono spesso i problemi più comuni per i quali i pazienti si presentano al pronto soccorso. Inoltre, una valutazione e un trattamento tempestivi della febbre in un paziente oncologico immunocompromesso possono ridurre il rischio di esiti potenzialmente letali.1 I pazienti con cancro possono sperimentare tempi di attesa più lunghi e un accesso ritardato alle cure, aumentando il disagio generale quando ricevono un trattamento per le loro complicanze in PS.2 Le cliniche oncologiche ad accesso rapido guidate da APP possono fornire un'attenzione immediata alle loro esigenze urgenti in un'area di trattamento familiare ai pazienti e agli operatori sanitari. La valutazione e l'intervento precoci limitano i ricoveri e portano a un minor numero di interruzioni nel

trattamento del cancro. Questa valutazione tempestiva e la continuità delle cure si traducono in una maggiore soddisfazione dei pazienti e delle famiglie e in un miglioramento dei risultati dei pazienti.2

Le APP riducono i costi dell'assistenza sanitaria

Spesso, i pazienti oncologici non possono fissare appuntamenti in giornata con il loro team di oncologia primaria. I fornitori di reparti di pronto soccorso generale spesso non hanno la formazione per valutare e trattare i pazienti che ricevono trattamenti complessi come la chemioterapia e l'immunoterapia.2 Le visite al pronto soccorso, in particolare quelle che comportano il ricovero ospedaliero, possono comportare spese sanitarie elevate per i pazienti oncologici. I pronto soccorso sono spesso ambienti ad alto rischio per i pazienti con cancro immunocompromessi. Ciò aumenta le possibilità di infezione e la probabilità di ricovero non necessario, aumentando l'onere dei costi sanitari per il paziente.2 Le cliniche oncologiche ad accesso rapido guidate da APP possono fornire cure ambulatoriali convenienti senza lacune nel trattamento del cancro in ambienti sicuri. Un trattamento efficace all'interno di un centro di accesso rapido oncologico ambulatoriale riduce la necessità di ricovero ospedaliero, diminuendo così ulteriormente i costi ospedalieri per i pazienti.

Le APP colmano il divario

Le APP formate in oncologia nell'ambito dell'accesso rapido possono aiutare a colmare il divario tra le situazioni emergenti e l'assistenza oncologica del paziente con il proprio team primario. L'accesso a queste cure di alta qualità riduce il numero di visite al pronto soccorso da parte di pazienti sottoposti a trattamento oncologico e migliora i risultati dei pazienti quando i pazienti vengono visitati in questi contesti in giornata.2 Le APP formate in oncologia utilizzano protocolli specifici per gestire gli effetti avversi e le urgenze specifiche del trattamento che il personale generico del pronto soccorso potrebbe non utilizzare. A causa del personale, dello spazio e delle risorse limitate, i fornitori di pronto soccorso possono essere meno attrezzati per identificare e trattare le complicanze legate ai trattamenti antitumorali.2 Gli APP formati in oncologia sono a conoscenza dei regimi di chemioterapia e immunoterapia, degli effetti avversi di questi farmaci e di quali farmaci e trattamenti alternativi i pazienti dovrebbero evitare durante il trattamento.2

Essenziale per risultati positivi

Ogni anno, il numero di pazienti che vivono con il cancro aumenta e le cliniche oncologiche ad accesso rapido guidate da APP possono soddisfare le crescenti esigenze di questi pazienti. Queste APP possono migliorare i risultati dei

pazienti e l'accesso a cure oncologiche di alta qualità, riducendo al contempo le visite al pronto soccorso e i costi sanitari. Possono diagnosticare e trattare rapidamente gli effetti avversi urgenti unici per il trattamento del cancro e comunicare prontamente le preoccupazioni al team di oncologia primaria, alleggerendo il carico di lavoro e del personale del pronto soccorso. Le cliniche oncologiche ad accesso rapido dovrebbero essere essenziali per gli standard di cura dei pazienti in tutto il continuum oncologico.